

Viens découvrir la gym
avec moi !



Séances :

**Mercredi de 16h30 à 17h15 ou
Samedi de 10h à 10h45 pour les Baby**
Enfants âgés de 2 à 4 ans

**Mercredi de 15h30 à 16h30 ou
Samedi de 11h à 12h pour les Eveils**
Enfants âgés de 4 à 6 ans

Entraîneur référent :
Nathalie TORTEL

Lieu :
Gymnase à Gramat
(Petite salle)

Pour plus de renseignements :

Co présidence :

Virginie Le Gallo
Denis Jubert

Coordonnées du club :

Gymnast Club Gramatois
Mairie de Gramat
46500 Gramat

Mail :

secrétariat.gymgramat@gmail.com



Internet :

Gymclubgramat.sportsregions.fr



[GymnastClubGramatois](https://www.facebook.com/GymnastClubGramatois)



Fédération Française de Gymnastique



SAISON 2017/2018

Section PETITE ENFANCE

Groupes Baby et Eveil Gym



Venez inscrire votre enfant en Baby Gym ou en Eveil Gym

C'est le moment pour vous de partager un moment de complicité et de découverte avec votre enfant...

Les bienfaits :

Entrer dans un tel environnement, permet à l'enfant de développer son aisance corporelle, sa personnalité, de prendre confiance en soi et d'élargir ses relations sociales. Il apprend à se situer dans l'espace mais aussi à développer son esprit à travers des activités pédagogiques et d'expression.



Comment ? C'est à travers des activités ludiques et pédagogiques constituées d'un matériel adapté aux enfants, coloré, ludique, varié, sécurisé que votre enfant va développer ses capacités psychomotrices et motrices et engendrer d'autres compétences.

La séance est organisée autour d'un thème et se décompose en 5 temps :

- ❖ l'accueil,
- ❖ la mise en train,
- ❖ le parcours,
- ❖ les activités d'expression et de motricité fine
- ❖ le retour au calme.

Des conseils pour que l'enfant progresse en harmonie:

✚ Au début, vous l'accompagnez sur les ateliers pour le sécuriser, et petit à petit, au cours des séances, il faudra lui lâcher la main pour qu'il explore seul et construise son savoir.

Il s'agit donc de l'observer et de le féliciter.

✚ C'est un **moment privilégié** pour vous et votre enfant, il est donc important de ne se consacrer qu'à lui et de ne pas amener des frères et sœurs qui peuvent empêcher cette complicité.

✚ La séance dure entre 45 et 50min.

Soyez ponctuel pour ne pas perturber les autres enfants et profiter de toutes les activités qui favorisent le développement complet des compétences de l'enfant.

